

Elevhälsan

Elevhälsans primära arbete är att möjliggöra en god lärmiljö för alla elever, oavsett olikheter. Arbetets inriktning är hälsofrämjande och fokuserar i första hand på förebyggande insatser. I elevhälsans verksamhetsområde ingår medicinska, psykologiska, psykosociala samt specialpedagogiska insatser.

I elevhälsoteamet (EHT) ingår rektor, kurator, studie- och yrkesvägledare, skolsköterska samt speciallärare/specialpedagog. Möten sker kontinuerligt varje vecka för att följa upp insatser på individ och organisationsnivå.

Skolkurator

Johanna Forsberg

Måndag-Fredag

Kontaktinformation: 0733-137149, johanna.forsberg@adm.kunskapsskolan.se

Skolkurator ansvarar för att hjälpa elever och deras föräldrar i psykosociala frågor. Det är skolkuratorns uppgift att stötta elever som råkat på svårigheter i skolan eller livet i övrigt. Skolkuratoren finns till för både elever, föräldrar samt personal på skolan. Dessutom har skolkuratoren, vid behov, kontakt med utomstående myndigheter exempelvis socialtjänst och barn och ungdomspsykiatri.

När kan jag kontakta skolkuratoren?

Skolkuratoren kan ge dig stöd och vägledning i frågor som rör:

- Skolsituationen
- Mobbning
- Nedstämdhet, oro och ångest
- Hemsituationen
- Kamrat- och kärleksrelationer
- ...och mycket mer..

Stöd till ungdomar

Barn- och ungdomspsykiatriens (BUP) telefonrådgivning: 018-611 25 29

Rådgivning: vardagar 8.00 - 16.00 (akuta ärenden: dygnet runt) <http://www.akademiska.se/bup>

Till telefonrådgivningen kan man vända sig till när:

- du som ungdom har frågor eller funderingar omkring hur du mår
- du som förälder, vårdnadshavare, eller anhörig är orolig för ett barns psykiska hälsa
- en ungdom är i behov av akut psykiatrisk bedömning

Ungdomspsykiatriska mottagningen Spången: 018-60 61 70

<http://www.akademiska.se/sv/Verksamheter/Barn--och-ungdomspsykiatri/Mottagningar/Ungdomspsykiatriska-mottagningen-Spangen/>

Spången är en mottagning för ungdomar som går i gymnasieskola, kommunal eller fristående, i Uppsala. Till Spången kan du vända dig om du känner dig stressad eller orolig, har hamnat i en kris, är nedstämd, har ångest eller har något annat som påverkar ditt mående.

Ungdomshälsan: 018-611 57 40

<http://www.akademiska.se/ungdomshalsan>

Ungdomshälsan i Uppsala är öppen för alla ungdomar upp till 20 år. Du som är född 1995 får gå hos Ungdomshälsan hela 2015. Här kan du träffa barnmorskor, läkare, psykologer och kuratorer. Tolk erbjuds vid behov. Alla yrkesgrupper är utbildade att ta emot både killar och tjejer. Alla besök och undersökningar är kostnadsfria.

Till ungdomshälsan kommer du till exempel om:

- du mår psykiskt dåligt
- du vill testa dig för någon sexuellt överförbar sjukdom
- du vill prata om sexualitet eller om relationer
- du behöver preventivmedel eller akut-p-piller
- du tror att du är gravid
- du har frågor om kroppen eller vill göra en undersökning

Trappan: 018-727 15 80

<http://vb.uppsala.se/sv/radostod/Vara-verksamheter/Trappan/>

Barn och ungdomar 7-20 år med föräldrar som har alkohol/drogproblem, psykisk ohälsa eller som har separerat erbjuds att delta i gruppverksamhet på Trappan. Trappan erbjuder även enskilda krissamtal för barn 5-20 år barn som upplevt våld i familjen. För föräldrar med barn som deltar i Trappans verksamhet finns kurser i positivt föräldraskap.

Ungdomscentrum: 018-7271550

<http://vb.uppsala.se/sv/radostod/Vara-verksamheter/Ungdomscentrum/>

Ungdomscentrum erbjuder dig som är mellan 12-20 år olika typer av stödinsatser för det som bekymrar dig, de erbjuder även stöd till föräldrar. Det kan handla om att du utsatts för brott, bevittnat brott, har bekymmer med alkohol, droger eller spel, att du har det jobbigt i skolan eller hemma, känner dig osäker på dig själv, bråkar med kompisar eller okända, eller annat som gör att du mår dåligt. All kontakt med Ungdomscentrum är kostnadsfri och de arbetar under sekretess.

Föräldrastöd

Familjeenheterna inom Uppsala kommun (Råd och Stöd)

Familjer med barn och ungdomar mellan 0-20 år i Uppsala kommun är välkomna att kontakta familjeenheterna.

Du kan vända dig till familjeenheterna när

Du som är förälder

<http://vb.uppsala.se/sv/radostod/Vara-verksamheter/Familjeenheterna/>

- Har du frågor kring din föräldraroll?
- Har ni föräldrar svårt att komma överens?
- Har du och dina barn svårt att nå varandra?
- Är du eller någon annan i familjen orolig för hur ni i familjen mår?

Speciallärare/specialpedagog

Maria Szabo

Måndag - Fredag

Kontaktinformation: 0733-173418, maria.szabo@kunskapsskolan.se

Specialläraren har ett nära samarbete med elevernas personliga handledare samt ämneslärare. I början av årskurs 1 kartläggs alla elever i svenska, matematik och engelska för att eventuella behov av extra anpassningar och särskilt stöd ska upptäckas på ett tidigt stadium. Arbetet med extra anpassningar och särskilt stöd utgår från ett helhetsperspektiv där elevens hela skolsituation tas i beaktande. Specialläraren ger pedagogerna handledning i arbetet med elever i behov av stöd, deltar i elevernas direkta lärmiljö samt undervisar elever enskilt vid behov. Specialläraren har även kontinuerligt kontakt med skolpsykologen för rådgivande samtal.

Skolsköterska

Susanne Nordberg Alm

onsdag, torsdag samt fredag jämna veckor

Kontaktinformation: 08-510 082 08, susanne.nordbergalm@kunskapsskolan.se

Skolsköterskan uppdrag är främst förebyggande och hälsofrämjande genom hälsosamtal, hälsoundersökningar samt vaccinationer. Hälsosamtalen genomförs på gymnasiet i årskurs 1. **Vaccinationer i skolan ges enligt gällande barnvaccinationsprogram. (Läs mer om vaccinationer på www.uppsala.se).** Skolsköterskan sköter kontakten med skolläkaren som kommer till skolan några gånger per termin för bokade skolläkarbesök.

Studie- och yrkesvägledning

Elin Granat

Onsdagar, Torsdagar och Fredagar

Kontaktinfo: elin.granat@kunskapsskolan.se, 08-51008184 eller 073-3137182

Studie- och yrkesvägledaren (SYV) arbetar främst med att stödja och informera eleverna för den kommande framtiden efter gymnasiet. Varje elev erbjuds minst ett vägledningssamtal, där syftet är att eleven ska bli medveten om olika valmöjligheter de står inför under sin utbildning men också för att få ett bra underlag för framtida val.

Viktiga länkar

<http://www.studera.nu/> – här kan du gå in under fliken ”sök och jämför utbildning”

<https://www.antagning.se> – Om du går in på fliken – fler sökalternativ – kan du söka enbart program eller enbart kurser eller program och kurser

<http://statistik.uhr.se/> - kolla statistik om antagningspoäng till olika program och skolor

<https://www.yrkeshogskolan.se/> - utbildningar inom yrkeshögskolor

<http://www.folkhogskola.nu/> - utbildningar inom folkhögskolor

www.csn.se - läs om studiemedel och studielån

www.arbetsformedlingen.se - information om arbete och studier utomlands, prognoser om arbetsmarknaden och att söka arbete

www.saco.se - läs om olika yrken och prognoser på arbetsmarknaden

